

SMĚRNICE PROVOZU

FITNESS CENTRA HH - GYM

I. Provozovatel

Provozovatel: Jiří Hozák
Odpovědná osoba: Jiří Hozák
IČO: 76327965
DIČ: CZ 7310244084

II. Všeobecné údaje

Název: Jiří Hozák , HH - GYM
Sídlo: Perunská 2573/21 , Hodonín , 695 01
Provozovna: Měšťanská 240/15 , Hodonín , 695 01
Provozní doba : PO – PÁ 9:00 – 21:00 , SO 9:00 – 17:00 , NE 9:00 – 15:00
Tel.: 724 292310 , E-mail: hh-gym@seznam.cz

1. Cvičenec musí dosáhnout věku minimálně 15-ti let. Je-li mladší (7 – 14 let), je mu vstup povolen pouze v doprovodu osoby starší 18-ti let.

Tato osoba potom přebírá plně zodpovědnost za bezpečí nezletilého cvičence, je povinna se mu neustále věnovat a nenechávat jej bez dozoru.

2. Pro malé děti – do 7 let – je prostředí fitness centra nebezpečné a tudíž absolutně nevhodné!!!
Přivede-li však návštěvník takto malé dítě, je povinen jej v zájmu jeho bezpečnosti, ale také s ohledem na ostatní cvičence, posadit ke stolu. Dítě se v žádném případě nesmí volně pohybovat v prostoru posilovny a manipulovat s posilovacími stroji.

III. Provozní podmínky

Fitness centrum je určeno všem návštěvníkům, kteří jsou ochotni akceptovat tyto základní pravidla:

1. Fitness centrum je v provozu dle stanoveného časového rozvrhu, který musí být bezpodmínečně dodržován, poslední možnost vstupu je 60-75 minut před koncem provozní doby.
2. Před hlavními dveřmi je cvičenec povinen si očistit obuv a vstupovat do prostor fitness centra s čistou podrážkou. K tomuto účelu slouží přednožka přede dveřmi. V případě extrémního počasí nebo znečištěné obuvi je návštěvník povinen se u vstupu vyzout (nebo přezout do sportovní obuvi).
3. Vstup do fitness centra je povolen pouze v čisté a kvalitní obuvi a ve vhodném, pro cvičení určeném sportovním oblečení. (je zakázáno cvičení bez trička a bez ponožek - naboso)
4. K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně šatna a šatní skříňky. Odkládání oblečení a jiných větších věcí (např. batohů či kabel) mimo prostor šatny je zakázáno.
- 5. Šatní skříňe nejsou trezor, proto si cenné věci nenechávejte ve skříňkách, ale u obsluhy na baru. V případě ztráty těchto věcí ze šatní skříňe (nebo věcí na skříňkách např.tašky,batohy,boty) nenesé provozovatel fitness centra zodpovědnost.**
6. U obsluhy si návštěvník vyzvedne zámek s klíčem od šatní skříňe. Bude mu založen konzumní účet. Po převlečení si ponechá klíč u sebe nebo jej svěří obsluze za barem (vlastnoručně předá,ne pouze položí na barový pult,jinak platí bod č.5).Před odchodem návštěvník vždy vrací zámek s klíčem zpět obsluze za barem a vyrovná vstup a konzumní účet.

7. V celém prostranství fitness centra, šatnách, chodbách i na WC je zakázáno kouřit.
8. V případě, že cvičenec přijde v podnapilém stavu (nebo pod vlivem jiných omamných látek) je obsluha oprávněna nepustit cvičence do prostor fitness centra.
9. Návštěvník přítomný ve fitness centru neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním cvičícím. Pokud nebude tuto zásadu dodržovat, bude po slovním upozornění vykázán z prostoru fitness centra bez náhrad.
10. Návštěvníci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru fitness centra, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením směrnic provozu. Veškeré zjištěné závady na strojích a vybavení jsou povinni neprodleně ohlásit obsluze, cvičení na takovémto stroji a vybavení je poté zakázáno a bude zajištěna oprava.
11. V případě, že návštěvník či jeho doprovod způsobí hmotnou škodu na majetku či vybavení fitness centra, bude po něm požadována finanční náhrada.
12. Jakékoliv úpravy a přesouvání strojového a rozměrného vybavení fitness centra je zakázáno.
- 13. Návštěvníci v prostorách fitness centra cvičí a užívají zařízení na vlastní nebezpečí. Za úmyslné či nevhodné přeceňování svých fyzických schopností si návštěvník zodpovídá sám. Každý návštěvník má možnost požádat obsluhu o vysvětlení daného stroje nebo cviku a dopomoci při cvičení.**

IV. Pravidla chování ve fitness centru

- 1. Činky, osy činek a další kovové předměty neodkládejte na koženkový potah laviček a posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat.**
- 2. Při cvičení používejte ručník.** Chráníte tím své zdraví a koženkový potah laviček a posilovacích strojů před agresivním působením potu. **Pokud je pot na jiné části než byl ručník je návštěvník povinen jej setřít. (ručníky jsou k dispozici za poplatek na baru).**
- 3. Činky odkládejte na gumovou podložku, aby nedošlo k poškození činek či koberce. Je zakázáno extrémní odhazování činek a náčiní v posilovně.**
4. U náročných či nebezpečných cviků mějte u sebe vždy dopomoc.
- 5. Po ukončení cviku uveďte stanoviště do původního stavu, závaží nenechávejte na osách.**
- 6. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto na toto místo vraťte.**
7. Návštěvníci nesmí vstupovat do kanceláře, do prostranství za barem a skladových prostor.
8. Návštěvníci užívají prostory fitness centra pouze k účelům, ke kterým jsou určeny a dodržují v těchto prostorách všechny zásady bezpečnosti, hygieny a požární ochrany.
9. Všichni návštěvníci včetně doprovodu jsou povinni respektovat a dodržovat veškeré pokyny obsluhy a nařízení vyvěšená v prostorách fitness centra.

VI. První pomoc a hygiena provozu

1. Obsluha nese odpovědnost za dodržování pořádku a čistoty v celém prostoru fitness centra
2. Pro potřeby první pomoci je u obsluhy k dispozici lékárnička. Ta je vybavena dle platných předpisů a v souladu s poskytovanými službami.
3. Úrazy návštěvníků, stejně jako údaje o použití a spotřebě léků, popř. jiného zdravotnického materiálu, jsou zaznamenávány do deníku, který je na baru.
4. Provozovatel fitness centra odpovídá za to, že v pravidelných intervalech jsou prováděny tyto úklidové a dezinfekční práce:

- koženkový potah na strojích se desinfikuje rozprašovačem s dezinfekčním prostředkem a stírá papírovými ubrousky na jedno použití, ostatní strojové části se stírají vlhkým hadříkem.
- kardio zóna se ošetřuje desinfekčními ubrousky na jedno použití.
- ostatní prostory fitness centra, šatny a sociální zázemí jsou stírány desinfekčním roztokem s vodou. Plocha fitness centra (koberec) je v pravidelných intervalech udržován vysavačem.

VI. Odpovědnost za provoz fitness centra

Za zařízení fitness centra, za jeho provoz a dodržování provozního řádu odpovídá provozovatel Jiří Hozák.

VII. Závěrečná ustanovení

1. V případě porušení těchto směrnic provozu bude návštěvníkovi zamezen vstup do zařízení bez nároku na vložené prostředky.
2. Tato směrnice provozu nabývá platnosti dnem 15.9.2009.
3. Při změně provozu, či změně způsobu užívání bude schválen dodatek interního předpisu.
4. Poplatek za užívání fitness centra je stanoven provozovatelem.
- 5. Návštěvník je povinen se s touto směrnicí provozu seznámit a dodržovat v plném rozsahu.**

.....
Provozovatel – Jiří Hozák